6月 給食だより

令和3年6月1日
二川目保育園

お知らせ

★6月8日（火）は、6月生まれのお子さんのお誕生会です。
当日のお弁当は保育園で準備い

野菜の苗を植えました！

大きいはと組さんを中心に今年も野菜の苗をうえました。トマトにきゅうりにピーマンたくさんできればいいですね‼
これから収穫にむけての水やりや草取り
毎日お願いします。
❤

日	曜	献立名 3歳以上児・3歳未満児（未満児主食）	献立名 乳児（中期～後期）（主な材料）	主な材料	おやつ 3歳以上児 3歳未満児	おやつ 乳児
1	火	草もち作り 鶏の甘辛煮 キャベツの甘酢あえ みそ汁 みかん缶 （ごはん）	米 鶏肉 トマト キャベツ 人参	鶏肉 しょうが トマト キャベツ 人参 ゴマ	草 も ち 麦 茶	かゆ
2	水	サバのみそ煮 ビーフンソテー すまし汁 みかん缶 （ごはん）	米 サバ 人参 ビーフン バナナ	サバ ネギ しょうが ビーフン 玉ねぎ 人参	バ ナ ナ ミ ル ク	かゆ
3	木	麻婆豆腐 もやしのナムル わかめスープ パイン缶 （ごはん）	米 豆腐 豚肉 人参 わかめ	ひき肉 豆腐 ネギ もやし 人参 きゅうり	シュガートースト ミ ル ク	かゆ
4	金	野菜入りメンチカツ れんこんのきんぴら かき玉汁 オレンジ （ごはん）	米 豚肉 豆腐 キャベツ 人参	ひき肉 豆腐 キャベツ れんこん 人参 ごま	ダブルサンド ミ ル ク	かゆ
5	土	チキンカレー 春雨サラダ 福神漬 牛乳 バナナ （ごはん）	米 鶏肉 人参 じゃがいも バナナ	鶏肉 じゃがいも 人参 春雨 卵 きゅうり ハム	お か し 麦 茶	かゆ
7	月	エビ入り厚焼き卵 たらこスパゲッティ みそ汁 キウイ （ごはん）	米 鶏肉 人参 トマト じゃがいも	卵 エビ ひき肉 玉ねぎ サラスパ たらこ ネギ	ヨーグルト 麦 茶	かゆ
8	火	お誕生会 ミートソース 卵サンド サラダ フライ 麦茶 ゼリー	米 豚肉 トマト 人参 かぼちゃ	ひき肉 玉ねぎ 人参 食パン 卵 ナゲット	アイスクリーム 麦 茶	かゆ
9	水	アジの塩焼き 卵の花 みそ汁 みかん缶 （ごはん）	米 豆腐 トマト さつまいも 人参	アジ さつまいも トマト おから ごぼう 人参	パイナップル 麦 茶	かゆ
10	木	揚げ豆腐の野菜あんかけ ほうれん草のあえ物 みそ汁 黄桃缶 （ごはん）	米 豆腐 人参 ほうれん草 里いも	豆腐 人参 干しいたけ たけのこ ほうれん草	ひまわりパイ ミ ル ク	かゆ
11	金	豆腐入りいが蒸し ブロッチーサラダ みそ汁 パイン缶 （ごはん）	米 豚肉 豆腐 ブロッコリー 人参	ひき肉 豆腐 もち米 ブロッコリー 卵 ちくわ	レーズンパン ミ ル ク	かゆ
12	土	ミートボールカレー 棒棒鶏サラダ 福神漬 麦茶 オレンジ （ごはん）	米 鶏肉 じゃがいも 人参 オレンジ	ミートボール じゃがいも 人参 もやし きゅうり	お か し ミ ル ク	かゆ
14	月	スクランブルエッグ きんぴらごぼう 春雨スープ キウイ （ごはん）	米 白身魚 人参 じゃがいも トマト	卵 エビ じゃがいも 人参 チーズ ごぼう しらたき	プ リ ン 麦 茶	かゆ
15	火	パス遠足 おにぎり うどん 天ぷら オレンジ	米 鶏肉 かぼちゃ うどん オレンジ	うどん 鶏肉 かまぼこ ネギ 鶏肉 かぼちゃ	お か し ミ ル ク	かゆ
16	水	カレイのから揚げ 五目白あえ みそ汁 黄桃缶 （ごはん）	米 カレイ トマト ほうれん草 人参	カレイ ブロッコリー ほうれん草 豆腐 人参	フルグラ ミ ル ク	かゆ
17	木	里いもと生揚げの煮物 シルバーサラダ みそ汁 みかん缶 （ごはん）	米 豚肉 里いも 人参 ブロッコリー	豚肉 人参 たけのこ 生揚げ うずら卵 春雨	よもぎあんぱん ミ ル ク	かゆ
18	金	スコッチエッグ レタスなます みそ汁 パイン缶 （ごはん）	米 豚肉 キャベツ トマト しらす	ひき肉 玉ねぎ うずら卵 キャベツ レタス しらす	ピザパン ミ ル ク	かゆ
19	土	エビカレー もやしサラダ 福神漬 牛乳 バナナ （ごはん）	米 鶏肉 人参 じゃがいも バナナ	エビ じゃがいも 人参 わかめ きゅうり もやし	お か し 麦 茶	かゆ
21	月	ハムエッグ ナポリタン. 野菜スープ キウイ （ごはん）	米 高野豆腐 人参 キャベツ	卵 ハム ブロッコリー サラスパ ベーコン 玉ねぎ	ヨーグルト 麦 茶	かゆ
22	火	豚肉のしょうが焼き 冷やっこ みそ汁 パイン缶 （ごはん）	米 豚肉 トマト キャベツ 人参	豚肉 しょうが キャベツ 豆腐 きゅうり ツナ	じゃじゃ麺 麦 茶	かゆ
23	水	和風ハンバーグ 長いもの中華あえ みそ汁 黄桃缶 （ごはん）	米 豆腐 いんげん 長いも 人参	ひき肉 豆腐 玉ねぎ パプリカ 長いも 人参	パイナップル 麦 茶	かゆ
24	木	赤魚の照り煮 大根サラダ みそ汁 バナナ （ごはん）	米 赤魚 いんげん 大根 人参	赤魚 いんげん 大根 人参 きゅうり ツナ	きなこもち 麦 茶	かゆ
25	金	ちくわの納豆はさみ揚げ 三色なます 昆布スープ みかん缶 （ごはん）	米 納豆 トマト 大根 人参	ちくわ 納豆 トマト 大根 人参 きゅうり	あんぱん ミ ル ク	かゆ
26	土	チキンカレー ツナサラダ 福神漬 麦茶 オレンジ （ごはん）	米 鶏肉 人参 じゃがいも オレンジ	鶏肉 じゃがいも 人参 レタス きゅうり ツナ	お か し 麦 茶	かゆ
28	月	スペイン風オムレツ マカロニサラダ みそ汁 みかん缶 （ごはん）	米 鶏肉 人参 じゃぎも キャベツ	卵 ウインナー じゃがいも マカロニ きゅうり ハム	プ リ ン 麦 茶	かゆ
29	火	ハンバーグ マッシュポテト オニオンスープ オレンジ （ごはん）	米 牛肉 じゃがいも ブロッコリー 人参	ひき肉 玉ねぎ じゃがいも コーン ブロッコリー	フレンチトースト ミ ル ク	かゆ
30	水	いかメンチ カリカリ納豆 玉子スープ パイン缶 （ごはん）	米 納豆 トマト 人参 キャベツ	いか 玉ねぎ キャベツ 納豆 天かす たくあん	フルーツ ヨーグルト	かゆ

『6月は食育月間です』

「食育月間」は、豊かな人間を育み、生きる力を身につけることを目標に設けられました。「朝ごはんは元気のもと」「食べ物が食卓に届くまで」を知り、「ごはんを作ってみよう」「いただきますで楽しい食卓」を実践してみましょう。また食に関わる絵本を読んでみたり、親子で料理を楽しんだりと、6月はぜひご家庭でも、食に関心を持つための取り組みをしてみてはいかがでしょうか。

おままごとから学ぶ

子どもは本物が大好きです。使わなくなったしゃもじやフライ返しといった調理器具を、砂場など外あそび用のおもちゃにすると、葉っぱや木の実を食べ物に見立ててお料理作りが始まることもあります。お部屋でも、エプロンや三角きんを身につけて、おままごと用のおもちゃの野菜を切ったり、フライパンで炒めたり…子どもは家庭での台所のようすをよ～く観察しています。おままごとのイメージは台所に立つお母さんの姿なのですね。