

8 きゅうしょくだより



子どもの心に刻まれる「ごちそう」

日常の食生活には、家族のだんらんや食文化の伝え合いなど、大切にしたいことがたくさんあります。それに加え、家族の記念日や季節・伝承の行事、地域の行事などに伴う「ごちそう」の機会も大切にしたいものです。大人がいそいそと準備をしている特別な空気は、子どもの期待感を育み、鮮明な体験として心に刻まれていきます。

『いつもと違う』ことが子どもにとってすでにごちそうです！
これからお盆がやってきますね。皆さんの家庭の親戚が集まる特別なごちそうは为什么呢？



おねがい！！



毎日使うおしぼり、おしぼりケース、箸や箸箱、お弁当箱、歯ブラシ、コップ、スタイの汚れが目立つようになってきました。時々カビなどがみられる子もいます。特におしぼりは毎日漂白剤で漂白をしましょう。また、毎日持参の歯ブラシとコップも毎日洗い、水気をしっかりとふき取ってから袋に入れて持参しましょう。保育園では持参したままを使いますので、食中毒や喘息・アレルギー、感染症の予防のためにもよろしくお祈りします。

真っ白いおしぼりは漂白もできてオススメです。

全体にくすんで汚れています

ボールなどに市販のハイターを入れ漂白したら、洗剤で洗いしっかり乾燥させます。



はたけ日記

働かず者
食うべからず
☺☺☺☺☺



8月の予定献立表



令和5年8月1日
二川目保育園

日	曜	献立名		主な材料	おやつ	
		3歳以上児・3歳未満児 (未満児主食)	乳児(中・後) (主な材料)		3歳以上児 3歳未満児	乳児
1	火	チンジャオロースー 具だくさんナムル 中華風コーンスープ キウイ (ごはん)	米 豚肉 トマト ほうれん草 人参	豚肉 たけのこ ピーマン もやし ほうれん草 人参	もちろしご飯 麦 茶	かゆ
2	水	アジフライ たらこあえ みそ汁 パイン缶 (ごはん)	米 アジ トマト キャベツ 大根	アジ トマト キャベツ 大根 人参 たらこ ネギ	桃 麦 茶	かゆ
3	木	高野豆腐の含め煮 かぼちゃサラダ みそ汁 黄桃缶 (ごはん)	米 高野豆腐 人参 かぼちゃ	高野豆腐 ひき肉 ネギ かぼちゃ きゅうり エビ	かぼちゃ パンケーキ	かゆ
4	金	豆腐入りいが蒸し プロッチャーサラダ みそ汁 メロン (ごはん)	米 豚肉 豆腐 ブロッコリー	ひき肉 豆腐 人参 もち米 ブロッコリー チーズ 卵	枝豆 麦 茶	かゆ
5	土	ミートボールカレー エピサラダ 福神漬 牛乳 パナナ (ごはん)	米 豚肉 人参 わかめ パナナ	肉団子 じゃがいも 人参 レタス エビ わかめ	おかし 麦 茶	かゆ
7	月	ハムエッグ ナポリタン 野菜スープ キウイ (ごはん)	米 白身魚 人参 キャベツ トマト	卵 ハム ブロッコリー サラスパ ベーコン 玉ねぎ	ヨーグルト チーズ	かゆ
8	火	バーベキュー誕生会 バーベキュー おにぎり 麦茶 スモア	米 豚肉 鶏肉 かぼちゃ	いわし ホタテ 豚肉 ウインナー かぼちゃ	かき氷 麦 茶	かゆ
9	水	鮭のちゃんちゃん焼き チーズ納豆 すまし汁 黄桃缶 (ごはん)	米 鮭 キャベツ 納豆 トマト	鮭 キャベツ もやし ネギ 納豆 ほうれん草 チーズ	メロン 麦 茶	かゆ
10	木	高野豆腐のふあふあ煮 プロッチャーサラダ みそ汁 パイン缶 (ごはん)	米 高野豆腐 ブロッコリー	高野豆腐 人参 卵 三つ葉 ブロッコリー チーズ 卵	カルピス シャーベット	かゆ
12	土	チキンカレー 春雨サラダ 福神漬 麦茶 オレンジ (ごはん)	米 鶏肉 人参 じゃがいも	鶏肉 じゃがいも 人参 春雨 きゅうり ハム 卵	おかし ミルク	かゆ
14	月	スクランブルエッグ ひき昆布煮 みそ汁 桃 (ごはん)	米 しらす 人参 じゃがいも	卵 エビ じゃがいも 人参 チーズ 昆布 さつま揚げ	おかし 麦 茶	かゆ
15	火	チキンカツ 長いもの中華あえ みそ汁 オレンジ (ごはん)	米 鶏肉 トマト 長いも キャベツ	鶏肉 トマト キャベツ 長いも 人参 きゅうり	おかし 麦 茶	かゆ
16	水	ほっけの塩焼き さつまいもサラダ すまし汁 パナナ (ごはん)	米 ほっけ 人参 さつまいも	ほっけ トマト 煮豆 さつまいも きゅうり ハム	おかし 麦 茶	かゆ
17	木	豆腐の中華煮 きゅうりのナムル 春雨スープ みかん缶 (ごはん)	米 豆腐 豚肉 白菜 人参	豆腐 豚肉 白菜 干しいたけ きゅうり 人参 もやし	スイカ 麦 茶	かゆ
18	金	麻婆なす 冷やっこ わかめスープ パイン缶 (ごはん)	米 豚肉 豆腐 なす トマト	なす ひき肉 玉ねぎ 豆腐 きゅうり ツナ缶	ウエハースサンド ミルク	かゆ
19	土	エッグカレー もやしサラダ 福神漬 牛乳 パナナ (ごはん)	米 豚肉 人参 じゃがいも	豚肉 うすら卵 じゃがいも もやし わかめ きゅうり	おかし 麦 茶	かゆ
21	月	スペイン風オムレツ マカロニサラダ みそ汁 メロン (ごはん)	米 じゃがいも 白身魚 トマト	卵 玉ねぎ ウインナー じゃがいも マカロニ	ヨーグルト チーズ	かゆ
22	火	ささみオランダ揚げ パンプキンサラダ かき玉汁 キウイ (ごはん)	米 鶏肉 人参 かぼちゃ	ささみ ごま ブロッコリー かぼちゃ 玉ねぎ ベーコン	冷製スープ 麦 茶	かゆ
23	水	きすの天ぷら たらこあえ みそ汁 みかん缶 (ごはん)	米 きす 人参 さつまいも	きす さつまいも トマト 大根 人参 たらこ ねぎ	桃 麦 茶	かゆ
24	木	ヘルシーミートローフ ほうれん草ソテー 玉子スープ 黄桃缶 (ごはん)	米 豚肉 豆腐 ほうれん草 人参	ひき肉 豆腐 玉ねぎ ほうれん草 ベーコン コーン	お醤油ラスク ミルク	かゆ
25	金	ポパイ丼 ポテトサラダ みそ汁 パイン缶 (ごはん)	米 ほうれん草 豆腐 じゃがいも	卵 ほうれん草 おいなり君 じゃがいも 人参 ハム	とうもろこし 麦 茶	かゆ
26	土	ポークカレー ツナサラダ 福神漬 麦茶 パナナ (ごはん)	米 豚肉 ツナ じゃがいも 人参	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ ツナ きゅうり レタス	おかし ミルク	かゆ
28	月	ココット蒸し 夕顔いため みそ汁 キウイ (ごはん)	米 豚肉 人参 トマト いんげん	卵 ひき肉 玉ねぎ 人参 トマト 夕顔 油揚げ	プリン 麦 茶	かゆ
29	火	豚肉のしょうが焼き ところてん みそ汁 みかん缶 (ごはん)	米 豚肉 トマト キャベツ 人参	豚肉 しょうが キャベツ ピーマン ところてん	冷し中華 麦 茶	かゆ
30	水	サバの西京焼き いんげん炒め すまし汁 黄桃缶 (ごはん)	米 サバ 煮豆 いんげん 人参	サバ うぐいす豆 いんげん 人参 さつま揚げ	梨 麦 茶	かゆ
31	木	スンドゥップ カリカリ納豆 みそ汁 桃 (ごはん)	米 豚肉 豆腐 キャベツ 人参	ひき肉 卵 玉ねぎ もやし ニラ 納豆 たくあん 天かす	ジャムサンド ミルク	かゆ

お知らせ

8月8日(火)は8月生まれのお子さんのお誕生会で

